



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 7 12 2022

День 1			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	яблоки	1шт	68,15
2	Суп картофельный с мясом и макаронными изделиями	250	109,9
3	Биточки мясные	100	261,41
4	Рис отварной	150	243,86
5	Чай с лимоном	200/4	56,43
6	Хлеб йодированный с сыром	50/15	117,5/54,6
	Итого:		911,85



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 8.12.2022

День 2			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Яблоко	1шт	68,15
2	Суп картофельный с мясом и бобовыми	250	136,7
3	Жаркое по домашнему	175	254,2
4	Чай с молоком	200/4	27,98
5	Хлеб йодированный	50	117,5
6			
	Итого:		604,53



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 9.12.2022

День 3			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Борщ с мясом	250/20	169,2
2	Котлета мясная	100	261,41
3	Каша гречневая	150	330,86
4	Компот из сухофруктов	200	99,36
5	Хлеб йодированный	50	117,5
6	Яйцо	1 шт	56,55
	Итого:		975,18



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 12.12.2022г

День 4			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	апельсин	1шт	43,0
2	Щи с мясом из свежей капусты	250	81,39
3	Биточки мясные	100	221,025
4	Пюре картофельное	150	156,76
5	Чай с вареньем	200/4	52,77
6	Хлеб йодированный	50	117,5
Итого:			672,445



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Носхонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 13.12.2022

День 5			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Груша	1шт	68,15
2	Рассольник Ленинградский с мясом	250	109,9
3	Запеканка творожная/молоко сгущенное	100	261,41
4	Чай с молоком	200/4	27,98
5	Хлеб йодированный	50	56,43
Итого:			523,87



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 15.12.2022

День 7			
Обед			
7-11 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Яйцо	1 шт	56,55
2	Борщ с мясом	250	169,2
3	Тефтели мясные	100	293,25
4	Каша перловая	150	215,25
5	Какао	200	56,43
6	Хлеб йодированный	50	117,5
Итого:			908,18