



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 7.12.2022

День 1			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Яблоки	1шт	68,15
2	Суп картофельный с мясом и макаронными изделиями	250	109,9
3	Биточки мясные	100	261,41
4	Рис отварной	130	243,86
5	Чай с лимоном	200/4	56,43
6	Хлеб йодированный с сыром	50/15	117,5/54,6
	Итого:		911,85



«Утверждаю»
Директор школы: *В.Д.Зодбоева*
В.Д.Зодбоева

Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 8.12.2022

День 2			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Яблоко	1шт	68,15
2	Суп картофельный с мясом и бобовыми	250	136,7
3	Жаркое по домашнему	175	254,2
4	Чай с молоком	200/4	27,98
5	Хлеб йодированный	50	117,5
6			
	Итого:		604,53



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 9.12.2020

День 3			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Борщ с мясом	250/20	169,2
2	Котлета мясная	100	261,41
3	Каша гречневая	180	330,86
4	Компот из сухофруктов	200	99,36
5	Хлеб йодированный	50	117,5
6	Яйцо	1 шт	56,55
Итого:			975,18



«Утверждаю»
Директор школы: *Зд*
В.Д.Зодбоева

Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 12.12.2022

День 4			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	апельсин	1шт	43
2	Щи с мясом из свежей капусты	250	81,39
3	Биточки мясные	100	221,025
4	Пюре картофельное	180	156,76
5	Чай с вареньем	200/4	52,77
6	Хлеб йодированный	50	117,5
Итого:			672,445



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Носхонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 15.12.2022

День 5			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Груша	1шт	68,15
2	Рассольник Ленинградский с мясом	250	109,9
3	Запеканка творожная/молоко сгущенное	100	261,41
4	Чай с молоком	200/4	27,98
5	Хлеб йодированный	50	56,43
Итого:			523,87



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Носехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 17.12.2022

День 7			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Яйцо	1 шт	56,55
2	Борщ с мясом	250	169,2
3	Тефтели мясные	100	293,25
4	Каша перловая	180	215,25
5	Какао	200	56,43
6	Хлеб йодированный	50	117,5
	Итого:		908,18



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Риччинова

Дата 18.12.2022

День 8			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	груша	1шт	68,15
2	Суп картофельный с мясом	250	97,4
3	Шницель рыбный	100	221,03
4	Рис отварной	180	254,15
5	Компот из сухофруктов	200	99,36
6	Хлеб йодированный с сыром	50/15	117,5/54,6
Итого:			912,19



Меню для организации горячего питания обучающихся

МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова

Дата 19.12.2022

День 9			
Обед			
11-17 лет			
№	Наименование блюда	выход, гр	Эн.ценность, ккал
1	Закуска из свежей моркови	60	109,15
2	Суп крестьянский с мясом и пшеном	250	81,39
3	Оладьи из печени	100	315,86
4	Пюре картофельное	180	156,76
5	Чай с лимоном	200/4	56,43
6	Хлеб йодированный с сыром	50/15	117,5/54,6
Итого:			891,69