

Принято
педагогическим советом школы
протокол № 6
от 21.06.2022 г.

«Утверждаю»
Директор школы:
Зодбоева В.Д.
приказ № 61
от 21.06.2022 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ Ноехонская СОШ им.В.Д.Ринчинова
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом школы.

1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 2 - 11 классах — 34 учебные недели.

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-11 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями. Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г.	Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. (9 дней)
2 четверть 07.11.2022г.- 28.12.2022г.	Каникулы: 29.12.2022г. - 08.01.2023г. (11 дней)
3 четверть 09.01.2023г.-17.03.2023г.	Каникулы: 18.03.2023г.-26.03.2023г. (9 дней)
4 четверть 27.03.2023г.-31.05.2023г.	

1 класс дополнительные каникулы с 20.02.2023г. по 26.02.2023г.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом

директора школы.

2.9. В школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 2-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- Для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 40 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

**Расписание звонков
в I полугодии 2022-2023 учебного года**

№ урока	1 - ый класс
1	9.00. – 9.35.
2	9.45.-10.20.
Динамическая пауза	10.20.- 10.40.
3	10.40. – 11.15.
4	11.30. – 12.05

№ урока	2-4- ые классы
1	8.30. - 9.10.
2	9.15. – 9.55.
3	10.05. – 10.45.
Длинная перемена 10.45. – 11.05.	
4	11.05. – 11.45.
5	11.55. – 12.35.

№ урока	5 -11- ые классы
1	8.30. - 9.10.
2	9.15. – 9.55.
3	10.05. – 10.45.
4	10.55. – 11.35.
Длинная перемена 11.35. – 11.55.	
5	11.55. – 12.35.
6	12.45. – 13.25.
7	13.35. – 14.15.

**Расписание звонков
во II полугодии для 1 класса 2022-2023 учебного года**

№ урока	1 - ый класс
1	9.00. – 9.40.
2	9.55.-10.35.
Динамическая пауза	10.35.- 10.50.
3	10.50. – 11.30.
4	11.40. – 12.20

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных

занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего / летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.